



HORÁRIO SEMANAL . WEEKLY SCHEDULE . OUTUBRO OCTOBER

For more informations please contact us or come to Lalitana Restaurant (around the corner)

Para mais informações contacte-nos ou venha ao Restaurante Lalitana (ao virar da esquina)

welcome-restaurant@lalitana.com

facebook.com/LalitanaLagos

Tlm: +351 914061143

RESTAURANTE: Rua Gil Vicente 28 - Lagos

YOGA & PILATES CENTER: Rua Combatentes da G. Guerra 13

WWW.LALITANA.COM

SEGUNDA MONDAY	TERÇA TUESDAY	QUARTA WEDNESDAY	QUINTA THURSDAY	SEXTA FRIDAY	SÁBADO SATURDAY	DOMINGO SUNDAY
9:30 - 11:00 YOGA FLOW	9:00 - 10:30 GENTLE YOGA		9:30 - 11:00 YOGA FLOW	9:00 - 10:30 GENTLE YOGA		
18:00 - 19:30 HATHA YOGA	18:00 - 19:30 DYNAMIC YOGA		18:00 - 19:30 DYNAMIC YOGA	18:00 - 19:00 FREEDANCE		
						14.10.2018 ECSTATIC DANCE 16:30