



HORÁRIO SEMANAL . WEEKLY SCHEDULE . MAIO 2018

For more informations please contact us or come to Lalitana Restaurant (around the corner)

Para mais informações contacte-nos ou venha ao Restaurante Lalitana (ao virar da esquina)

welcome-restaurant@lalitana.com

facebook.com/LalitanaLagos

Tlm: +351 914061143

RESTAURANTE: Rua Gil Vicente 28 - Lagos

YOGA & PILATES CENTER: Rua Combatentes da G. Guerra 13

WWW.LALITANA.COM

SEGUNDA MONDAY	TERÇA TUESDAY	QUARTA WEDNESDAY	QUINTA THURSDAY	SEXTA FRIDAY	SÁBADO SATURDAY	DOMINGO SUNDAY
			10:00 - 11:30 ASHTANGA YOGA			
18:30- 20:00 YOGA FOR BEGGINERS P/ PRINCIPIANTES	18:30 - 20:00 KUNDALINI YOGA		18:30 - 20:00 HATHA YOGA & MEDITATION	18:30 - 19:30 POWER YOGA		