



HORÁRIO SEMANAL . WEEKLY SCHEDULE . JUL. 2018

For more informations please contact us or come to Lalitana Restaurant (around the corner)

Para mais informações contacte-nos ou venha ao Restaurante Lalitana (ao virar da esquina)

welcome-restaurant@lalitana.com

facebook.com/LalitanaLagos

Tlm: +351 914061143

RESTAURANTE: Rua Gil Vicente 28 - Lagos

YOGA & PILATES CENTER: Rua Combatentes da G. Guerra 13

WWW.LALITANA.COM

SEGUNDA MONDAY	TERÇA TUESDAY	QUARTA WEDNESDAY	QUINTA THURSDAY	SEXTA FRIDAY	SÁBADO SATURDAY	DOMINGO SUNDAY
8:30 - 10:00 SIVANANDA HATHA	8:45 - 10:00 VINYASA FLOW	8:00 - 9:15 HATHA FLOW		9:00 - 10:00 PILATES		
	17:15 - 18:15 PILATES	17:30 - 18:45 POWER YOGA				
18:30 - 20:00 YOGA FOR BEGGINERS P/ PRINCIPIANTES	18:30 - 20:00 KUNDALINI YOGA	19:00 - 20:00 YIN YOGA	18:30 - 20:00 HATHA YOGA & MEDITATION	18:30 - 19:30 POWER YOGA		